

# Pro Kind Sachsen - Das Konzept

Das Frühpräventionsprojekt Pro Kind stärkt die elterlichen Kompetenzen von Müttern und Vätern in schwierigen Lebenslagen. Es vermittelt konkrete theoretische und praktische Kenntnisse, die Eltern dazu befähigen, Verantwortung für ihre Lebensplanung, ihre Gesundheit und die ihres Kindes zu übernehmen. Es unterstützt Eltern darin, eine emotionale Bindung zu ihrem Kind aufzubauen und ihr Kind altersadäquat in seiner Entwicklung zu fördern. Dabei verfolgt Pro Kind einen beziehungsorientierten Ansatz.

## Begleitung

### Ziele der Begleitung

- gesunde Schwangerschaft und Geburt für Mutter und Kind
- Förderung der kindlichen Entwicklung und Unterstützung der Eltern bei der Erziehung
- Unterstützung der Eltern bei der eigenen Lebensplanung und der sozialen Integration
- Kostenersparnis für Staat, Kommunen und Krankenkassen

### Varianten der Begleitung

In der Begleitung der Familien werden zwei Varianten erprobt:

- durchgängige Begleitung der Teilnehmerinnen durch eine Hebamme
- Begleitung der Teilnehmerinnen im Team von einer Hebamme und einer Sozialpädagogin

## Zugangswege

- Öffentlichkeitsarbeit
- lokal verortete Koordinatoren an den Modellstandorten
- Multiplikatoren gewinnen Schwangere für das Projekt
- geschlossene Vermittlungskette zwischen Erstkontakt und Aufnahme
- aufsuchendes, freiwilliges Angebot
- zielgruppenadäquater methodisch – didaktischer Ansatz

## Hausbesuchsprogramm

### Aufbau des Hausbesuchsprogramms

- curricular
- wissenschaftlich fundiert
- teilstrukturiert
- im Baukastensystem

### Themenbereiche der Hausbesuche

- persönliche Gesundheit
- gesundheitsförderliche Umgebung
- Lebensplanung und –gestaltung
- Mutterrolle, Vaterrolle, Elternrolle - Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz

- Familie, Bekannte und Freunde
- soziale Dienste und Gesundheitsversorgung

### Materialien

Die Inhalte des Programms sind in drei Handbüchern mit gleichem Aufbau gegliedert:

- Handbuch für die Schwangerschaft
- Handbuch für das Säuglingsalter
- Handbuch für das Kleinkindalter

Ergänzende Bausteine speziell für die Stärkung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz der Eltern in Form eines Elternkurses bietet das amerikanische Material Partners in Parenting Education (PIPE).

## Begleitkonzept für Fachkräfte

### Qualifizierungskonzept

- Fortbildungskurse für die Familienbegleiterinnen zu den grundlegenden Theorien, dem verwendeten Material und zielgruppenspezifischen Themen

### Fachberatungskonzept

- fachliche Begleitung der Familienbegleiterinnen durch regelmäßige Fallbesprechungen
- Teamsitzungen
- Fachberatungen
- standortübergreifende Treffen der Fachkräfte



**Projektleitung:** Felsenweg-Institut der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie

[www.pro-kind-sachsen.de](http://www.pro-kind-sachsen.de)

**Kontakttelefon für Schwangere: 0160 97 89 41 22**